



PEF-seuranta ja saturaation seuranta, s. 57

14. Mitä tietoa saadaan PEF-mittauksen avulla?

15. Katso oppikirjasta PEF-mittauksen suorittaminen (kuva 3.3). Harjoittele parin kanssa PEF-mittauksen ohjaus ja suorittaminen.


Tutustu oppikirjan lisäksi PEF-kotiseurannan ohjeeseen:

<http://www.kaypahoito.fi/suosituksset> → Ohje PEF-kotiseurantaan.

Suunnittele toimintasi ottaen huomioon seuraavat asiat:


- tarvittavat välineet
- asiakkaan/potilaan ohjaus
- työjärjestys
- välineiden käsittely
- tuloksen kirjaaminen
- suorituksen itsearviointi/vertaisarviointi

Perustele toimintasi teoretiedon avulla suorituksen aikana. Opettaja/toinen opiskelija tarkkailee suoritusta ja kirjaa sen seuraavan taulukon mukaisesti. Arvioi suorituksen jälkeen oppimistasi ja osaamistasi käyttäen osaamisen arvioinnin kohteita ja arviointikriteereitä tai käytä niitä vertaisarvioinnissa.



PEF-mittauksen ohjaus ja suorittaminen	Toteutuu	Ei toteudu
Käsien desinfiointi alussa.		
Tarvittavien välineiden varaaminen: PEF-mittari, PEF-seurantataulukko, jossa on viitearvot, roska-kori sekä välineiden desinfiointiin tarkoitettu desinfektioaine.		
PEF-mittarin käytön tuntemus. Tutustu käytettävään mittariin etukäteen (ks. kuva 3.4).		
PEF-mittarin toimivuuden tarkistus.		
Käsien desinfiointi ennen hoitotoimenpidettä.		
Suukappaleen (suulakkeen) liittäminen PEF-mittariin.		
PEF-mittauksen ohjaus. Mittausaika: Mittausasento: Ote mittarista: Puhaltamistekniikan ohjaus ja useampi harjoittelu ennen mittausta:		

Puhalluskerrat:		
<p>Välineiden käsittely ja paikoilleen vieminen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kertakäyttöinen (potilaskohtainen) suukappale roskikseen ja tarvittaessa PEF-mittarin pyyhkiminen välineiden desinfektioon tarkoitettulla desinfektioaineella. • Välineet paikoilleen seuraavaa käyttökertaa varten. 		
Käsien desinfiointi hoitotoimenpiteen jälkeen.		
<p>PEF-mittauksen tuloksen kirjaaminen PEF-seurantataulukkoon (jossa on viitearvot) litroina minuutissa.</p> <p>JA / TAI</p> <p>Kirjaa PEF-mittaustulos käyttäen suomalaisen hoitotyön luokituskokonaisuudesta (FinCC) hoitotyön toimintoluokitusta (SHToL 3.0).</p> <p>Komponentti: Hengitys → pääluokka: Hengityksen seuranta → alaluokka: PEF-seuranta, johon tulos merkitään.</p>		
Toiminnan perustelu, työn perustana olevan tiedon hallinta.		



16. Hengityksen seurantaan kuuluu happisaturaatiomittaus (**SpO₂**), joka antaa tietoa elimistön hapetuksen riittävydestä. Saturaatio kuvaa oksihemoglobiinin eli happea sisältävän hemoglobiinin osuutta kokonaishemoglobiinista.

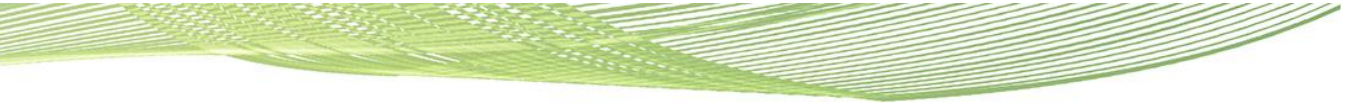
a) Millä laitteella happisaturaatioita mitataan?

b) Mihin pulssioksimetrin anturi kiinnitetään happisaturaation mittaamiseksi?

c) Mitä pulssioksimetri näyttää happisaturaation lisäksi?

d) Mikä on happisaturaation normaaliarvo?

e) Mitkä tekijät voivat vaikeuttaa happisaturaation mittausta?



17. Tutustu erilaisiin pulssioksimetreihin ja niiden antureiden kiinnittämiseen. Harjoittele happisaturaation mittausta käyttämällä esimerkiksi sormenpäähän kiinnitettävää anturia.

18. Miten lähihoitajana voit ylläpitää asiakkaan/potilaan hengitystä?

19. Pohdi/ keskustelkaa, miten luot lähihoitajana turvallisuuden tunteen asiakkaalle/potilaalle, jolla on hengitysvaikeuksia.